

Merkblatt

## Funktionsstörungen

Die Zähne zusammen beiße...müssen wir oft, wenn wir etwas erreichen oder durchsetzen wollen.

Vielfach machen wir es aber auch nachts während des Schlafs, um Stress und Anspannung abzubauen. Das hinterlässt Spuren auf den Zähnen.

Aber nicht nur dort - Die Kau- und auch die Nackenmuskulatur wird extrem angespannt bis zur Ausbelastung, was sich durch schmerzhafte Verhärtungen und Bewegungseinschränkungen zeigt.

Ein verspannter Nacken, die fehlende Beweglichkeit des Kopfes, die schmerzende Schulter können Folge davon sein, aber auch Kopfschmerzen oder Tinnitusattacken.

Die verhärteten und oft gar nicht mehr funktionsfähigen Muskeln müssen entspannt, aber auch mobilisiert werden.

Eine individuell gefertigte elastische Aufbissschiene hilft, das nächtliche Zähneknirschen und -pressen zu lindern und gibt der Muskulatur Gelegenheit zur Entspannung und Regeneration. Physiotherapeutische Übungen ergänzen diese Phase der Therapie

Um das muskuläre Gleichgewicht dauerhaft zu stabilisieren ist nach dieser Entspannungsphase oft zusätzlich eine sogenannte Positionierungsschiene sinnvoll, die nach einer Funktionsanalyse und elektronischen Registrierung der korrekten Unterkieferposition individuell hergestellt wird. Sie ist eine Art „Brille für's Gebiss“, da sie für eine Stabilisierung der Bissposition bei maximaler Muskelentspannung sorgt.

In unserer Praxis fertigen wir ausschließlich Aufbissschienen nach Dr. Harold Gelb, einem amerikanischen Wissenschaftler und Wegbereiter der zahnärztlichen Funktionstherapie. Die Diagnostik und Therapie der Muskulatur erfolgt nach den Kriterien der „Applied Kinesiology“, einer wissenschaftlich fundierten und effizienten Methode der Physiotherapie.

Die Funktionsanalyse führen wir mit dem "Centric Guide" durch, einem elektronischen System, was sicher und reproduzierbar die korrekte Unterkiefer- und Gelenkposition ermittelt.

Da jede Form der Funktionsstörung so wie jeder Mensch individuell ist, wird natürlich jede Behandlungsplanung auch individuell festgelegt und besprochen.

